



ಕರ್ನಾಟಕ ಸರ್ಕಾರ

ಆಯುಷ್ ಇಲಾಖೆ, ಕರ್ನಾಟಕ ಸರ್ಕಾರ

ಸರ್ಕಾರಿ ಆಯುರ್ವೇದ ಸಂಶೋಧನಾ ಕೇಂದ್ರ, ಮೈಸೂರು

ಆಹಾರ ಮತ್ತು ಪೋಷಣ ವಿಭಾಗ, ಯುವರಾಜ ಕಾಲೇಜು(ಸ್ವಾಯತ್ತ), ಮೈಸೂರು ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾನಿಲಯ
ಅಂತರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಒಕ್ಕೂಟ ಆಯುರ್ವೇದ, ಪೋಷಣೆ ಮತ್ತು ಆಹಾರ ತಂತ್ರಜ್ಞಾನ
ಮೈಸೂರ್ ಸೈನ್ಸ್ ಫೌಂಡೇಷನ್(ರಿ), ಮೈಸೂರು

6ನೇ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಆಯುರ್ವೇದ ದಿನ (ಧನ್ವಂತರಿ ಜಯಂತಿ)

ವಿಷಯ: ಪೋಷಣೆಗಾಗಿ ಆಯುರ್ವೇದ ಮತ್ತು

ಯುವರಾಜ ಕಾಲೇಜಿನ ಆಹಾರ ಮತ್ತು ಪೋಷಣ ವಿಭಾಗದ ರಜತ ಮಹೋತ್ಸವದ
ಅಂಗವಾಗಿ

ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ವಿವಿಧ ಸ್ಪರ್ಧೆಗಳು



राष्ट्रीय आयुर्वेद दिवस

ಪ್ರಬಂಧ ಸ್ಪರ್ಧೆ

ವಿಷಯ: ಆರೋಗ್ಯಕರ ಸಾಂಪ್ರದಾಯಿಕ ಅಡುಗೆಗಳು / Healthy Traditional Foods.

ವಿಭಾಗ 1: ಪ್ರೌಢಶಾಲೆ (8, 9 ಮತ್ತು 10 ನೇ ತರಗತಿ) ಮತ್ತು ಪದವಿಪೂರ್ವ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು

ವಿಭಾಗ 2: ಪದವಿ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು (UG & PG)

ಮೊದಲ ಬಹುಮಾನ : ಸ್ಮರಣಿಕೆ + ಗಿಫ್ಟ್ ವೋಚರ್ + ಪ್ರಶಸ್ತಿ ಪತ್ರ

ದ್ವಿತೀಯ ಬಹುಮಾನ : ಸ್ಮರಣಿಕೆ + ಗಿಫ್ಟ್ ವೋಚರ್ + ಪ್ರಶಸ್ತಿ ಪತ್ರ

ಎಲ್ಲಾ ಸ್ಪರ್ಧಿಗಳಿಗೂ ಅಭಿನಂದನಾ ಪತ್ರ ನೀಡಲಾಗುವುದು.

ಸೂಚನೆಗಳು

- 1) ಪ್ರಬಂಧವನ್ನು ಕನ್ನಡ ಅಥವಾ ಇಂಗ್ಲಿಷ್ ಭಾಷೆಯಲ್ಲಿ ಬರೆಯಬಹುದು.
- 2) ನಿಮ್ಮ ಪ್ರಬಂಧವನ್ನು ಮೈಕ್ರೋಸಾಫ್ಟ್ ವರ್ಡ್ ನಲ್ಲಿ 12 ಸೈಜ್ ನ ಟೈಮ್ಸ್ ನ್ಯೂ ರೋಮನ್ ಫಾಂಟ್ ನಲ್ಲಿ ಟೈಪ್ ಮಾಡಿ ಕಳುಹಿಸಬೇಕು.
- 3) ನಿಮ್ಮ ಪ್ರಬಂಧವು ಎ4 ಸೈಜಿನ ಮೂರು ಪುಟಗಳು ಅಥವಾ 1500 ಪದಗಳು ಮೀರದಂತೆ ಇರಬೇಕು.
- 4) ನಿಮ್ಮ ಪ್ರಬಂಧವನ್ನು gbsmysore@gmail.com ಮೇಲ್ ಗೆ ದಿನಾಂಕ 20-11-2021 ರ ಒಳಗಾಗಿ ಕಳುಹಿಸಿಕೊಡಿ.
- 5) ಪ್ರಬಂಧದ ಕಡೆಯಲ್ಲಿ ನಿಮ್ಮ ಭಾವಚಿತ್ರ, ಹೆಸರು, ತರಗತಿ, ಪೂರ್ಣ ವಿಳಾಸ, ಇ-ಮೇಲ್ ಐಡಿ ಮತ್ತು ಫೋನ್ ನಂಬರ್ ತಪ್ಪದೇ ಬರೆಯಿರಿ

Use Following Link To Register Your Name <https://forms.gle/aTXfX1u4QUjomVXb7>

Contact
Mob:
8105503863
9113851262



6ನೇ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಆಯುರ್ವೇದ ದಿನ (ಧನ್ವಂತರಿ ಜಯಂತಿ)

ಯವರಾಜ ಕಾಲೇಜಿನ ಆಹಾರ ಮತ್ತು ಪೋಷಣ ವಿಭಾಗದ ರಜತ ಮಹೋತ್ಸವದ ಅಂಗವಾಗಿ



ಚಿತ್ರರಚನಾ ಸ್ಪರ್ಧೆ



ದಿನಾಂಕ: 21-11-2021 **ಸ್ಥಳ:** ಎಸ್.ವಿ.ಜಿ ಸೆಂಟರ್ ಆಫ್ ಎಕ್ಸಲೆನ್ಸ್ ವಿಶ್ವಪ್ರಜ್ಞಾ ಪಿ.ಯು.ಕಾಲೇಜು, ಮೈಸೂರು

ಸಮಯ: ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 10:30 ರಿಂದ 12:00

ವಿಷಯ: ಆಹಾರವೇ ಔಷಧಿ



ವಿಭಾಗ 1: ಪ್ರೌಢಶಾಲೆ (8, 9 ಮತ್ತು 10 ನೇ ತರಗತಿ) ಮತ್ತು ಪದವಿಪೂರ್ವ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು

ವಿಭಾಗ 2: ಪದವಿ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು (UG & PG)

ಮೊದಲ ಬಹುಮಾನ : ಸ್ಮರಣಿಕೆ + ಗಿಫ್ಟ್ ವೋಚರ್ + ಪ್ರಶಸ್ತಿ ಪತ್ರ

ದ್ವಿತೀಯ ಬಹುಮಾನ : ಸ್ಮರಣಿಕೆ + ಗಿಫ್ಟ್ ವೋಚರ್ + ಪ್ರಶಸ್ತಿ ಪತ್ರ

ಎಲ್ಲಾ ಸ್ಪರ್ಧಿಗಳಿಗೂ ಅಭಿನಂದನಾ ಪತ್ರ ನೀಡಲಾಗುವುದು.

Contact

Mob:

8105503863

9113851262

ಸೂಚನೆಗಳು

- 1) ಒಂದು ಡ್ರಾಯಿಂಗ್ ಹಾಳೆಯ ಅರ್ಧಭಾಗದಲ್ಲಿ ಚಿತ್ರ ರಚನೆ ಮಾಡಬೇಕು.
- 2) ಡ್ರಾಯಿಂಗ್ ಹಾಳೆಯನ್ನು ನಾವೇ ಒದಗಿಸುತ್ತೇವೆ.
- 3) ಚಿತ್ರ ರಚನೆಗೆ ಬೇಕಾದ ಎಲ್ಲಾ ಉಪಕರಣಗಳನ್ನು ನೀವೇ ತರಬೇಕು.
- 4) ಚಿತ್ರ ರಚನೆಗೆ 90 ನಿಮಿಷಗಳ ಕಾಲಾವಕಾಶವಿರುತ್ತದೆ.
- 5) ನೀವು ಯಾವುದೇ ತಂತ್ರ, ಬಣ್ಣ ಮತ್ತು ವಿಧಾನ ಬಳಸಬಹುದು.

Use Following Link To Register Your Name

<https://forms.gle/zKr8dswCZcHQD41n6>



6ನೇ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಆಯುರ್ವೇದ ದಿನ (ಧನ್ವಂತರಿ ಜಯಂತಿ)

ಯವರಾಜ ಕಾಲೇಜಿನ ಆಹಾರ ಮತ್ತು ಪೋಷಣ ವಿಭಾಗದ ರಜತ ಮಹೋತ್ಸವದ
ಅಂಗವಾಗಿ



ಬೆಂಕಿ ರಹಿತ ಆಹಾರ ತಯಾರಿಕೆ



ದಿನಾಂಕ: 20-11-2021 ಸ್ಥಳ: ಎಸ್.ವಿ.ಜಿ ಸೆಂಟರ್ ಆಫ್ ಎಕ್ಸಲೆನ್ಸ್ ವಿಶ್ವಪ್ರಜ್ಞಾ ಪಿ.ಯು.ಕಾಲೇಜು, ಮೈಸೂರು

ಸಮಯ: ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 10:30 ರಿಂದ 12:00

ವಿಷಯ: ಹಣ್ಣುಗಳು ಮತ್ತು ತರಕಾರಿಗಳು

ವಿಭಾಗ 1: ಪ್ರೌಢಶಾಲೆ (8, 9 ಮತ್ತು 10 ನೇ ತರಗತಿ) ಮತ್ತು ಪದವಿಪೂರ್ವ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು

ವಿಭಾಗ 2: ಪದವಿ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು (UG & PG)

ಮೊದಲ ಬಹುಮಾನ : ಸ್ಮರಣಿಕೆ + ಗಿಫ್ಟ್ ವೋಚರ್ + ಪ್ರಶಸ್ತಿ ಪತ್ರ

ದ್ವಿತೀಯ ಬಹುಮಾನ : ಸ್ಮರಣಿಕೆ + ಗಿಫ್ಟ್ ವೋಚರ್ + ಪ್ರಶಸ್ತಿ ಪತ್ರ

ಎಲ್ಲಾ ಸ್ಪರ್ಧಿಗಳಿಗೂ ಅಭಿನಂದನಾ ಪತ್ರ ನೀಡಲಾಗುವುದು.



ಸೂಚನೆಗಳು

- 1) ಬೆಂಕಿ ಬಳಸದೆ ಆಹಾರ ತಯಾರಿಸಲು 90 ನಿಮಿಷ ಕಾಲಾವಕಾಶವಿರುತ್ತದೆ.
- 2) ಹಣ್ಣು ಮತ್ತು ತರಕಾರಿಗಳನ್ನು ಸ್ಥಳದಲ್ಲೇ ಕತ್ತರಿಸಿಕೊಂಡು ಯಾವುದೇ ಒಲೆ ಬಳಸದೆ ಆರೋಗ್ಯಕರ ಆಹಾರ ತಯಾರುಮಾಡಬೇಕು.
- 3) ಆಹಾರ ತಯಾರಿಸಲು ಮತ್ತು ಪ್ರದರ್ಶಿಸಲು ಬೇಕಾದ ಎಲ್ಲಾ ಪದಾರ್ಥಗಳನ್ನು ನೀವೇ ತರಬೇಕು.
- 4) ತೀರ್ಪುಗಾರರ ತೀರ್ಮಾನವೇ ಅಂತಿಮ.

Use Following Link To Register Your Name

<https://forms.gle/SWtEq4FmuQkcW2T98>

Contact
Mob:
8105503863
9113851262



6ನೇ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಆಯುರ್ವೇದ ದಿನ (ಧನ್ವಂತರಿ ಜಯಂತಿ)

ಯುವರಾಜ ಕಾಲೇಜಿನ ಆಹಾರ ಮತ್ತು ಪೋಷಣ ವಿಭಾಗದ ರಜತ ಮಹೋತ್ಸವದ

ಅಂಗವಾಗಿ

ಭಾಷಣ ಸ್ಪರ್ಧೆ



ವಿಷಯ: ದೀರ್ಘಾಯುಷ್ಯಕ್ಕಾಗಿ ಆಹಾರ

ವಿಭಾಗ 1: ಪ್ರೌಢಶಾಲೆ (8, 9 ಮತ್ತು 10 ನೇ ತರಗತಿ) ಮತ್ತು ಪದವಿಪೂರ್ವ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು

ವಿಭಾಗ 2: ಪದವಿ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು (UG & PG)

ಮೊದಲ ಬಹುಮಾನ : ಸ್ಮರಣಿಕೆ + ಗಿಫ್ಟ್ ವೋಚರ್ + ಪ್ರಶಸ್ತಿ ಪತ್ರ

ದ್ವಿತೀಯ ಬಹುಮಾನ : ಸ್ಮರಣಿಕೆ + ಗಿಫ್ಟ್ ವೋಚರ್ + ಪ್ರಶಸ್ತಿ ಪತ್ರ

ಎಲ್ಲಾ ಸ್ಪರ್ಧಿಗಳಿಗೂ ಅಭಿನಂದನಾ ಪತ್ರ ನೀಡಲಾಗುವುದು.

ಸೂಚನೆಗಳು



1) ಭಾಷಣಕ್ಕೆ ಗರಿಷ್ಠ 5 ನಿಮಿಷ ಕಾಲಾವಕಾಶವಿರುತ್ತದೆ.

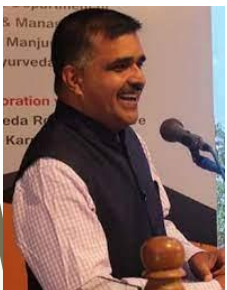
2) ಭಾಷಣಕ್ಕೆ 5 ಗರಿಷ್ಠ ಚಾರ್ಟ್ ಗಳನ್ನು ಬಳಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು.

3) ತಮ್ಮ ಭಾಷಣದ ವಿಡಿಯೋ ರೆಕಾರ್ಡ್ ಮಾಡಿ ನಿಮ್ಮ ಗೂಗಲ್ ಡ್ರೈವ್ ನಲ್ಲಿ ಅಪ್‌ಲೋಡ್ ಮಾಡಿ ಲಿಂಕ್ ಅನ್ನು ಶೀರ್ಷಿಕೆ ಮಾಡಬೇಕು.

4) ಭಾಷಣ ವನ್ನು ಇಂಗ್ಲಿಷ್ ಅಥವಾ ಕನ್ನಡದಲ್ಲಿ ಮಾಡಬಹುದು.

Use Following Link To Register Your Name <https://forms.gle/JcdiQaU4j7riacs46>

ಸಂಘಟನಾ ಸಮಿತಿ



Dr. Lakshmi Narayana Shenoy
Assistant Director
State Ayurveda Research Council,
Mysuru



Dr. R. Shekhar Naik
HOD, Dept of Food Science
and Nutrition Yuvaraja College
Mysuru



Dr. M. S. Mahesh
Convenor
ICAN-FT
Mysuru



G. B. Santhosh Kumar
Secretary
Mysore Science Foundation
Mysuru



Vishwanath Sheshachala
Chairman
SVG Educational Foundation
Founder Director ICAN-FT

Contact
Mob:
8105503863
9113851262